

СОФОСБУВИР-ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҮСҚАУЛЫҚ

Нерсинат сауда атауы бар Препарат Үндістанда ирландиялық Gilead компаниясының лицензиясы бойынша шығарылады және "джереник" болып табылады, яғни Sovaldi препаратының толық және сертификатталған аналогы. Белсенді зат-әрбір таблеткада 400 мг бар софосбувир. Бүгінгі күні Нерсинат бүкіл жер шарындағы мыңдаған адамға көмектесті және вирусты гепатиттердің біріктірілген терапиясында танымал және танымал құралдардың бірі болып табылады. Sofosbuvir 400mg - С гепатитімен күресу үшін революциялық құрал:

- √ түрлі генотиптері бар адамдарға дәрілік затты қолдануға болады;
- √ Бұл препарат аналогтар арасында ең жоғары тиімділігімен ерекшеленеді;
- √ көптеген емделушілерде емдеу курсы тек 12 аптаны құрайды;
- √ емдеу және оналту кезеңінде пациенттің өмір сүру сапасына теріс әсер етпейді.

Егер бұрын емделуші пегилденген интерферондармен ем қабылдаса, онда екі рет емдеу курсы қажет болуы мүмкін (24 апта).

Софосбувир қалай әрекет етеді, гепатит С вирусына дәл соққы арқылы мақсатты түрде әрекет етеді. Өзінің РНК көшірмесіз С гепатитінің вирусы репликацияға (көбею) қабілетсіз. Софосбувир препаратының тиімділігі С гепатиті вирусының бірінші, екінші, үшінші және төртінші генотипін емдеуге арналған. Жаңа буынның вирусқа қарсы препараттары ескі емдеу схемаларынан әлдеқайда тиімді. Олар цирроз немесе АИВ-инфекциясы болған жағдайда да іс жүзінде жүз пайыз тиімділікке қол жеткізуге мүмкіндік береді. Софосбувир емдеу ұзақтығын айтарлықтай қысқартты-енді ол 12 апта. Кейбір жағдайларда ол 24 аптаға жетуі мүмкін (ең жоғары емдеу мерзімі). Табысты клиникалық сынақтардан кейін жаңа препарат бүкіл әлемде созылмалы С гепатитін емдеу схемасын толығымен өзгертті. Енді С гепатитімен ауыратын науқастарда жағымсыз әсерсіз ыңғайлы және тиімді емдеу мүмкіндігі бар. Софосбувир таблеткалары вирустың бауырда көбеюін тоқтатады. Емделушілердің бір бөлігі төрт аптадан кейін тұрақты вирусологиялық жауап алады. Клиникалық сынақтар препараттың С гепатиті вирусына қатысты жоғары тиімділігін көрсетті. Олардың арасында алғаш рет емделген адамдар, терапияның теріс тәжірибесі бар пациенттер, бауырдың әртүрлі зақымданулары мен АИВ-инфекциясы қосылған пациенттер болды. Барлық топтар өте жақсы нәтижелер көрсетті – барлық санаттағы қатысушылардың 98% - ында тұрақты вирусологиялық жауап байқалды.

Қолдану тәсілі Препарат тәулігіне бір рет 400 мг (1 таблетка) дозада қабылданады. Таблетканы шайнамаға болмайды, өйткені ащы дәмі бар. Дәрі-дәрмекті тамақ кезінде көп мөлшерде сумен ішу керек. Препаратты күн сайын, бір уақытта қабылдау қажет.

Софосбувирді қандай препараттармен қабылдауға болмайды Софосбувирді Телапревирмен және Боцепревирмен бірге пайдалану ұсынылмайды. Софосбувир Софосбувирді 18 жасқа дейінгі балаларға, жүкті әйелдерге, емшекпен емізу кезінде, жеке төзімсіздік кезінде қабылдауға болмайды. Жоғарыда аталған санаттағы емделушілерге зерттеулер жүргізілген жоқ, сондықтан, емдеу әзірге бекітілмеген. 65 жастан асқан адамдар дозаны түзетусіз препаратты қабылдай алады. Жанама әсерлері жалпы, препарат жақсы беріледі және айқын жанама әсерлері жоқ. Олардың ең көп тараған-шаршау, бас ауруы және жүрек айнуы. Жанама әсерлердің айқындылығы интерферонмен және басқа вирусқа қарсы препараттармен біріктірілген ем кезінде өседі.

Шығарылу түрі Сопақ таблеткалар 400 мг. Сақтау шарттары. Препаратты құрғақ, күннен қорғалған және балалардың қолы жетпейтін жерде ұстаңыз. Дайындалған күні және сақтау мерзімі орамда көрсетілген. Қаптамада көрсетілген жарамдылық мерзімі

өткеннен кейін препаратты қабылдамаңыз. Препаратты 15-30° С температурада сақтау керек.

С Гепатитіндегі Диета неліктен бауыр гепатитінде диета маңызды - тамақты қорытуға ферменттерді шығаратын сыртқы секрецияның негізгі безі. Оның басқа функциясы-зиянды заттарды дезинтоксикациялау. Гепатит кезінде бұл орган жасушаларының бір бөлігі өз функцияларын орындауды тоқтатады. Қалған сау гепатоциттерге жүктеме артады. Бауыр жасушаларына авральды режимде өз жұмысын орындауға "көмектесу" үшін, адам органға жүктемені азайту керек. Бұл ең жақсы жолы - диета. Гепатит кезінде Диета созылмалы қабыну кезінде патологиялық процестің таралуын айтарлықтай баяулатуға қабілетті. Емдік тамақтану рационын сақтай отырып, адам гепатиттің жіті ағымында сауығу мерзімін едәуір қысқартуы және асқыну қаупін төмендетуі мүмкін. Созылмалы процесс кезінде бауырдың қабынуы сирек оқшауланған. Сондықтан созылмалы гепатитпен диетаны тағайындайды, ол ас қорыту жолдарының барлық бөліктерін қорғайды. Төменде негізгі принциптер: өнімдер жақсы ұсақталуы керек. Тағамдардың температурасы орташа (салқындатылған немесе ыстық өнімдерге болмайды). Алкогольге тыйым салу. Теңгерімділігі жөніндегі бас ингредиентом. Пісірілген сорпаларды жою. Холестериннің ең аз мөлшері (жұмыртқа, субөнімдер), щавельді қышқыл (какао бұршағы), эфир майлары (сарымсақ, пияз). Өсімдік талшықтарының басым болуы. Бес мезгілдік тамақтану. Тұзды күніне 4 г дейін шектеу. 2-2,5 литр суды жеке ішу керек*.

Софосбувир-жаңа ұрпақтың тікелей әсер ететін вирусқа қарсы препарат. Ол NS5B РНК-полимераза тежегіші. Дәрі-дәрмек вирустың РНК көшіре отырып, көбеюіне және дамуына мүмкіндік бермейді. Ескі үлгідегі вирусқа қарсы дәрілерге қарағанда, Софосбувир тек С гепатитінің вирусына әсер етеді. Созылмалы С гепатитін емдеу үшін Софосбувирді басқа вирусқа қарсы дәрілермен біріктіру қажет. Алдыңғы емге, бауырдың зақымдануының, вирус генотипінің болуына немесе болмауына байланысты препарат Даклатасвирмен, рибавиринмен, Интерферонмен немесе Симепревивирмен біріктіріледі. Емдеу схемасы әрбір науқас үшін жеке жасалады. Софосбувир АИВ-инфекциясы қосылған науқастарға қабылдауға рұқсат етілген. Емдеуге сауатты болу үшін Софосбувирді қалай қабылдау керек. Софосбувир монотерапияға арналмаған, оны тек басқа вирусқа қарсы құралдармен біріктіріп қолдануға болады. Дәрі нарықта 2013 жылы пайда болды. Препаратта жанама әсерлердің аз мөлшері бар. Бірақ С гепатитінің басқа дәрілермен салыстырғанда Софосбувирмен емдеу схемасы әртүрлі жастағы науқастарға көрсетілген. Софосбувирмен емделу ұзақтығын екі-үш есе қысқартуға болады. Көптеген жағдайларда дәрі қажетті препараттар тізімінен интерферонды алып тастауға көмектеседі. Пегинтерферон ұзақ уақыт созылмалы С гепатитін емдеудің негізгі құралы болды. 2013 жылы препарат АҚШ-та созылмалы С гепатитін емдеу үшін мақұлданды. Көп ұзамай, сәтті клиникалық сынақтардан кейін, бауыр ауруларын зерттеу жөніндегі Еуропалық қауымдастық Софосбувирді С гепатитінен жетекші препаратпен жасады. Алдымен Софосбувир екінші және үшінші генотип үшін рибавиринмен кешенді терапияда және бірінші және төртінші генотиптерге арналған Пегинтерферон мен рибавиринмен кешенді терапияда мақұлданды. Бірақ 2014 жылы Даклатасвир мен Ледипасвир пайда болғаннан кейін интерферонды пайдалану қажеттілігі толығымен жойылды. Софосбувирдің Ледипасвирмен немесе Даклатасвирмен араласуы бауыр циррозы болғанда да таңқаларлық тиімділікті көрсетеді. Дүниежүзілік Денсаулық сақтау ұйымы маңызды дәрілік заттар тізіміне Софосбувир енгізді.

Дәрігердің тағайындауы бойынша қабылдау қажет!